

WOHLFÜHL-ENTSPANNUNGSTAG

Freitag, 09. Mai 2025

**Entspannt ins Wochenende
AUSZEIT – RUHE – ERHOLUNG**



**Genieße den Tag, mit Freude und Bewegung,
nimm dir eine Auszeit
und gehe entspannt und mit neuer Energie
in den Alltag zurück.**

Was erwartet Dich...

- ...QiGong
- ...Klangschalenmeditation mit Autogenem Training
- ...Achtsamkeits- und Atemübungen
- ...Waldbaden

Seminarpreis: 95,00 €

Beginn: 09:30 Uhr
Ende: 19:00 Uhr
Ort: Stadler-Hof, Dorfstraße 15,
84106 Großgundertshausen

im Preis enthalten:
Snacks, Obst, Getränke,
Mittagessen vom Buffet
mit Suppe, Salat und Hauptgericht nach Wahl

Kaffee und hausgemachter Kuchen

**Nähere Infos und Anmeldung
bei Entspannungspädagogin & QiGong Leiterin SKA
Waldbaden-Trainerin „Indian Balance Nature“**

**Sabine Besting
Tel.: 08702 7963063
Mobil: 0173 5812486
www.ruhe-und-entspannungsoase.de**

Anmeldeschluss: 17.04.2025



**RUHE- UND
ENTSPANNUNGSOASE**
Mit Herz und Seele

Buchungsbestätigung für den Wohlfühl-Entspannungstag am 09.05.2025

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Wohlfühltag an:

Name:

Anschrift:

Telefon:

Handy:

Mail-Adresse:

Die Anmeldung ist verbindlich mit der Bezahlung des Seminarpreises von 95,00 € Überweisung mit dem Verwendungszweck „**Wohlfühl-Entspannungstag**“ auf folgendes Konto:

Sabine Besting, Raiffeisenbank Landshuter Land e.G.
IBAN: DE 63 743626630005659736
BIC: GENODEF1ERG

Falls der Wohlfühl-Entspannungstag nicht stattfinden sollte, wird der komplette Betrag zurückerstattet. Sollte aus Krankheitsgründen eine Teilnahme nach dem 17.04.2025 nicht möglich sein, muss eine Stornogebühr von 50,00 € einbehalten werden.

Haftung:

Die Teilnahme am Wohlfühl-Entspannungstag ist freiwillig. Ich trage die volle Verantwortung für mich selbst und meine Handlungen während dieser Zeit. Für verursachte Schäden komme ich selbst auf und stelle Veranstalter, Kursleiter und Gastgeber des Veranstaltungsortes von allen Haftungsansprüchen frei.

Datenschutz:

Bei der Anmeldung zu diesem Seminar erfassen wir personenbezogene Daten, denn wir möchten Sie auch künftig über Seminare und andere Veranstaltungen informieren. Wenn Sie mit der Speicherung und Nutzung Ihrer Adressdaten zu diesem Zweck nicht einverstanden sind, bitten wir um Information. Ihr Einverständnis ist durch eine kurze formlose Mitteilung widerrufbar.